

## netzwerkINFO 1/2021

März 2021

*„Die COVID-19-Maßnahmen der Bundesregierung betreffen uns nun seit Monaten alle gleichermaßen und beeinflussen unseren persönlichen und beruflichen Alltag und auch die Selbsthilfeaktivitäten“ - mit diesem Satz haben wir die netzwerkINFO im Dezember 2020 begonnen und dieser hat auch weiterhin Gültigkeit - allerdings gibt es für Selbsthilfegruppentreffen einen Hoffnungsschimmer. In der 4. Novelle zur 4. Schutzmaßnahmenverordnung, die mit 15.03.2021 in Kraft tritt, sind „Zusammenkünfte von medizinischen und psychosozialen Selbsthilfegruppen“ vorerst bis 11.04.2021 möglich - lesen Sie mehr dazu in der aktuellen Ausgabe der netzwerkINFO.*

---

### **Zusammenkünfte von Selbsthilfegruppen wieder möglich!**

Viele Selbsthilfegruppen greifen auf Grund der gesetzlichen COVID-19-Maßnahmen auf eine virtuelle Kommunikation mit den GruppenteilnehmerInnen zurück. Allerdings wurde in den letzten Wochen von Selbsthilfegruppen in den Bundesländern immer wieder auf die Dringlichkeit von realen Gruppentreffen hingewiesen. NANES hat sich daraufhin Anfang Februar 2021 schriftlich an BM Rudolf Anschöber mit der Frage gewandt, unter welchen Voraussetzungen reale Gruppentreffen möglich wären – lesen Sie mehr dazu unter <https://www.nanes.at/aktuelles/>

Mit der 4. Novelle zur 4. COVID-19-Schutzmaßnahmenverordnung, die mit 15.03.2021 in Kraft getreten ist, wurde der Lockdown für reale Gruppentreffen zumindest bis 11.04.2021 beendet. Laut § 13 (3) Z 10 der Novelle fallen nämlich Zusammenkünfte von medizinischen und psychosozialen Selbsthilfegruppen nicht unter die Regelung „Veranstaltungen sind untersagt“. Unklar sind allerdings die Durchführungsmaßnahmen. Das Sozialministerium beschränkt sich auf den Hinweis, dass Treffen von Selbsthilfegruppen in geschlossenen Räumen und im Freien stattfinden können und eine FFP2-Maskenpflicht besteht (<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html>). Das Land Vorarlberg sieht zusätzlich noch einen 2-Meter-Abstand und eine Registrierungs- und Testpflicht vor. Hier besteht also dringend Handlungsbedarf und NANES wird alles daran setzen, dass die Durchführungsmaßnahmen für Gruppentreffen umsetzbar sind und trotzdem der Schutz der TeilnehmerInnen gewahrt bleibt.

**Ganz wesentlich zu dieser positiven Entwicklung für Selbsthilfegruppen hat Nikolas BURTSCHER, Geschäftsführer der Selbsthilfe Vorarlberg und Mitglied des NANES-Steuerungsremiums gemeinsam mit Unterstützung der Gesundheitslandesrätin von Vorarlberg Martina RÜSCHER beigetragen. Diese Intervention hat nicht nur für die Selbsthilfegruppen in Vorarlberg eine Lockerung gebracht, sondern hat auch Auswirkungen auf alle Bundesländer.**

Gerne stehen die Selbsthilfeunterstützungsstellen in den Bundesländern für Rückfragen bezüglich Durchführungsmaßnahmen zur Verfügung – Kontakte siehe unter NANES-Netzwerkpartner unter [www.nanes.at](http://www.nanes.at)

Die 4. Novelle zur 4. COVID-19-Schutzmaßnahmenverordnung finden Sie unter dem Link [https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA\\_2021\\_II\\_111/BGBLA\\_2021\\_II\\_111.html](https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA_2021_II_111/BGBLA_2021_II_111.html)

## Europäisches Aktionsbündnis Selbsthilfefreundlichkeit Deutschland, Österreich, Schweiz



Das deutsche Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen, die österreichische Initiative NANES –Nationales Netzwerk Selbsthilfe und die Selbsthilfe Schweiz schlossen sich im Jahr 2017 zum **Europäischen Aktionsbündnis Selbsthilfefreundlichkeit** zusammen, um Selbsthilfefreundlichkeit als gemeinsamen, einheitlichen Qualitätsstandard für die Zusammenarbeit von Selbsthilfe und Sozial- und Gesundheitseinrichtungen europaweit zu vertreten.

**Beruflicher Wechsel** - mit Bedauern mussten wir Anfang 2021 den beruflichen Wechsel der langjährige Koordinatorin des deutschen Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen, **Antje Liesener** zur Kenntnis nehmen. Antje Liesener hat mit ihrer fachlichen Kompetenz sehr viel zu Stärkung der Selbsthilfefreundlichkeit im Sozial- und Gesundheitswesen beigetragen – sowohl auf nationaler, als auch auf internationaler Ebene. Wir werden ihre Expertise im Selbsthilfebereich sehr vermissen.

**Wir gratulieren** der Geschäftsführerin der Selbsthilfe Schweiz, **Sarah Wyss**, die seit Ende 2021 zur Nationalrätin gewählt wurde. Sarah Wyss wird aber weiterhin – wenn auch eingeschränkt - ihre Funktion als Geschäftsführerin der Selbsthilfe Schweiz wahrnehmen.

Das für Mai 2021 in Österreich geplante Aktionsbündnis-Treffen in Wien (Gastgeber: NANES) wird wegen der gesetzlichen COVID-19-Maßnahmen auf Herbst 2021 verschoben.

**Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung** – [www.selbsthilfefreundlichkeit.de](http://www.selbsthilfefreundlichkeit.de)  
**Selbsthilfe Schweiz** – [www.selbsthilfefreundlichkeit.ch](http://www.selbsthilfefreundlichkeit.ch)  
**NANES** – [www.selbsthilfefreundlichkeit.at](http://www.selbsthilfefreundlichkeit.at)

---

### Kollektive Patientenbeteiligung – Gesprächstermin bei BM Rudolf Anschober

ÖKUSS - Österreichische Kompetenz- und Servicestelle Selbsthilfe, NANES – Nationales Netzwerk Selbsthilfe, Bundesverband Selbsthilfe Österreich und Pro Rare Austria haben seit Herbst 2021 in mehreren Arbeitsgruppen an einem gemeinsamen Papier zum Thema „Kollektive Beteiligung der Selbsthilfe“ gearbeitet. Dieses wurde am 05.03.2021 in einem persönlichen Gespräch BM Rudolf Anschober präsentiert.



BM Rudolf Anschober hat zugesagt, den Beteiligungsprozess zu unterstützen und sieht als Ziel eine gesetzliche Verankerung. NANES hat die Kernpunkte für eine kollektive Beteiligung noch einmal zusammengefasst und an BM Anschober übermittelt – lesen Sie mehr unter <https://www.nanes.at/aktuelles/>

## Aspekte für eine gelungene Kooperation

Aspekte für eine gelungene Kooperation sind eine win-win-Situation für die KooperationspartnerInnen und dass Geben und Nehmen in der Balance sind.

Kooperation und auch Vernetzung sind nur dann dauerhaft möglich, wenn sich die Kooperations- und Netzwerkpartner auf Augenhöhe respektvoll und wertschätzend begegnen und auch die personellen und finanziellen Ressourcen dafür vorhanden sind.

Wenn durch die Teilnahme an Arbeitsgruppen oder elektronischen Abstimmungsprozessen mit einem so hohen zeitlichen Aufwand verbunden ist, dass die Kernaufgaben vernachlässigt bzw. nicht mehr umgesetzt werden muss die Frage gestellt werden, ob eine Kooperation um jeden Preis fortgesetzt werden muss. **Dieses Thema wird NANES unter anderem gemeinsam mit den NANES-Netzwerkpartnern am 08.04.2021 im Rahmen eines NANES-Netzwerktreffens ausführlich diskutieren.**

---

## Vier Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen haben einen Grund zu feiern!



Feiern war auf Grund der coronabedingten Einschränkungen im Jahr 2020 nicht möglich – deshalb gratuliert NANES nachträglich zu den Jubiläen von vier Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen:

- 40 Jahre Selbsthilfe Vorarlberg
- 30 Jahre DV Selbsthilfe Kärnten
- 30 Jahre DV Selbsthilfe Oberösterreich
- 20 Jahre DV NÖ Selbsthilfe

Besondere Zeiten brauchen besondere Maßnahmen und daher haben die oben angeführten Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen auf besondere Art und Weise zum Beispiel durch Kurz- und Imagefilme, Videobotschaften, Festschriften, Jubiläumszeitung usw. gefeiert.

Schauen Sie auf den Websites [www.selbsthilfe-vorarlberg.at](http://www.selbsthilfe-vorarlberg.at), [www.selbsthilfe-kaernten.at](http://www.selbsthilfe-kaernten.at), [www.selbsthilfe-ooe.at](http://www.selbsthilfe-ooe.at) und [www.selbsthilfenoe.at](http://www.selbsthilfenoe.at) vorbei!

---

### **NANES – Nationales Netzwerk Selbsthilfe**

NANES-Koordinationsstelle: DV NÖ Selbsthilfe,  
E-Mail: [info@nanes.at](mailto:info@nanes.at) WEB: [www.nanes.at](http://www.nanes.at)  
NANES-Sprecher: Dipl. KH-BW Ronald Söllner  
TEL +43 676 431 75 84 E-Mail:



[soellner@selbsthilfenoe.at](mailto:soellner@selbsthilfenoe.at)

*Falls Sie die netzwerkINFO zukünftig nicht mehr erhalten wollen bitte ein E-Mail an: [info@nanes.at](mailto:info@nanes.at)*